

Cible BLANCHE

Séance : 3 / 6

Objectifs :

Respect des règles de sécurité
Compréhension du système de visée pistolet
Premiers tirs pistolet
Reprise du lâcher.

Matériel :

pistolet – coussins – cibles pistolet – matériel pour présenter la visée – chaise ou tabouret pour tirer assis.

Déroulement et objectif situation 1 : Rappel et adaptation des règles de sécurité (10 min)

Faire rappeler par un enfant les règles de sécurité.

Effectuer le transfert en pistolet en précisant les spécificités (fonctionnement en cas d'incident).

Déroulement et objectif situation 2 : Recharger prise en main de l'arme et lâcher (10 min)

- Rappel du lâcher carabine.
- Essais du lâcher avec le pistolet en tir à sec ou à blanc.
- Echanges autour des différences et du ressenti.
- 5 coups en tir à blanc ou à sec pour repérer le point dur.

Déroulement et objectif situation 3 : Position et visée. (10 min)

- Démonstration de la position.
- Utilisation de matériel permettant de visualiser la visée. Différencier prise de ligne de mire et ligne de visée.
- 5 plombs sur cible blanche pour travailler sur la ligne de mire.

Déroulement et objectif situation 4 : Tir en autonomie (10 min).

- Sous surveillance, tir de 5 ou 10 (2 x 5) plombs en autonomie.
- Puis bilan de la séance :
 - Rappel règles sécurité
 - Visée
 - Lâcher
 - Chargement de l'arme

Jeu : [Jeu du ping-pong.](#)